

# Fashion Monday

ИМИДЖ-АГЕНТСТВО

## КУРС ПО РЕЧЕВОМУ ИМИДЖУ И ТЕХНИКЕ РЕЧИ

### **I. Занятия по речевому имиджу и публичным выступлениям**

1. Что такое культура речи. Как формируется речь. Как речь влияет на создание нашего имиджа. Что такое «уральский говор» и как с ним бороться.
2. Освобождение дыхательных мышц, постановка дыхания. Упражнения для снятия мышечных и физических зажимов.
3. Артикуляционный тренинг. Тренировка мышц языка и губ. Ищем самые слабые мышцы и тренируем их.
4. Формирование звука: как правильно формировать звук в «маске». Упражнения для снятия зажимов с челюстно-лицевых мышц.
5. Поиск резонаторного звучания, звучания всем телом. Поиск индивидуальной тембральной окраски. Упражнения на озвучку всего тела голосом.
6. Голосовые тренинги. Как говорить и при этом не срывать голос. Упражнения в парах на поиск общего звучания.
7. Учимся управлять собственным звуковым диапазоном: сила звука, высота звука, скорость звука. Упражнения на комбинацию этих трех измерений.
8. Дикционные тренинги: буквосочетания, труднопроизносимые слова, скороговорки (нужны будут теннисные мячики).
9. Исправление «уральского говора» и типичных речевых ошибок. Составление собственных текстов с проблемными звуками. Работа с объемными текстами.
10. Речь с предметом. Объединение всех полученных навыков + присоединение предмета.
11. Актерские тренинги и тренинги на публичные выступления, поиск свободного самочувствия в пространстве.
12. Тренинги на раскрепощение, снятие физических зажимов.

### **II. Занятия по технике речи**

13. Сила уверенной речи в правильном произношении звуков.

14. Артикуляционная гимнастика и её значение. Знакомство с органами артикуляции.
15. Значение правильного артикуляционного уклада звуков для речевого имиджа.
16. Выявление дефектов речи.
17. Знакомство с правильным произношением звуков.
18. Коррекция звукопроизношения.
19. Постановка звуков и этапы автоматизации.
20. Автоматизация сложных звукосочетаний в сложных скороговорках.